Tipo de sesión	Perfil	No.	Educaciones en salud priorizadas
Sesión de Autocuidado Integral	Enfermeria	1	Reconocimiento temprano de signos de alarma.
		2	Manejo seguro de la medicación y adherencia al tratamiento.
		3	Prevención de infecciones y cuidado de dispositivos médicos.
		4	Higiene personal y del entorno de estancia.
		5	Alimentación saludable durante la recuperación.
		6	Rutinas de sueño y descanso reparador.
		7	Manejo del dolor y estrategias no farmacológicas.
		8	Movilización segura y prevención de caídas.
		9	Autocuidado respiratorio según condición clínica.
		10	Corresponsabilidad del usuario en su proceso de cuidado.
	Artista	1	Expresión creativa como medio para fortalecer hábitos de autocuidado.
		2	Movimiento corporal suave para bienestar físico.
		3	Actividades artísticas para reducir estrés asociado a la enfermedad.
		4	Apropiación del autocuidado desde experiencias lúdicas.
		5	Comunicación de saberes en salud a través del arte.
		6	Juego como herramienta pedagógica para la promoción de la salud.
Sesión para la Autonomía Cotidiana	Terapia Ocupacional	1	Diseño de rutinas diarias adaptadas a la condición de salud.
		2	Conservación de energía en actividades cotidianas.
		3	Estimulación cognitiva básica (memoria, atención, orientación).
		4	Uso adecuado de ayudas técnicas y adaptaciones funcionales.
		5	Fortalecimiento de la independencia en el autocuidado.
		6	Actividades manuales para motricidad fina y gruesa.
		7	Organización del tiempo libre con sentido terapéutico.
		8	Prevención del desacondicionamiento funcional.
		9	Participación activa en la toma de decisiones cotidianas.
		10	Ocupación con significado como parte del proceso de recuperación.
	Artista	1	Artes y oficios para fortalecer habilidades motoras y cognitivas.
		2	Creación de apoyos prácticos a través del arte.
		3	Juego adaptado al curso de vida.
		4	Actividades creativas que refuercen la autonomía.
		5	Expresión artística para fortalecer el sentido de logro y control.
Sesión Círculos de Bienestar Emocional	Psicologia	1	Reconocimiento y validación de emociones asociadas a la enfermedad.
		2	Estrategias de regulación emocional y manejo del estrés.
		3	Manejo de ansiedad e incertidumbre.
		4	Expresión emocional como factor protector.
		5	Fortalecimiento de autoestima e identidad.
		6	Estrategias de afrontamiento positivo.
		7	Comunicación asertiva y escucha activa.
		8	Fortalecimiento de redes de apoyo familiares y comunitarias.
		9	Prevención del aislamiento social.
		10	Resiliencia y resignificación de la experiencia de hospitalización.
	Artista	1	Arte como vehículo de expresión emocional.
		2	Creación colectiva para cohesión social.
		3	Actividades lúdicas para disminuir carga emocional.
		4	Fortalecimiento de identidad personal y colectiva.
		5	Expresión simbólica de la experiencia de cuidado y recuperación.